



## À OBSERVER EN CHEMIN

### THÉMÉRICOURT :

château et parc  
fermes  
église Notre-Dame  
ancien prieuré Saint-Lô

### AVERNES :

lavoir  
église Saint-Lucien  
forêt régionale de Galluis

### FREMAINVILLE :

ferme fortifiée de la Grue  
fontaine Saint-Clair



Traces GPX des circuits sur [valdoisemybalade.fr](http://valdoisemybalade.fr)

Les espaces de nature sont des lieux de pratique sportive non spécifiquement aménagés. Soyez vigilants, vérifiez votre matériel, consultez les prévisions météorologiques, respectez les propriétés privées et avant tout respectez la nature

Conseil départemental du Val d'Oise  
2 avenue du Parc  
CS 20201 Cergy  
95032 Cergy-Pontoise Cedex

tél. : 01 34 25 30 30  
fax : 01 34 25 33 00  
[www.valdoise.fr](http://www.valdoise.fr)  
[communication@valdoise.fr](mailto:communication@valdoise.fr)

**val**  
**d'oïse**  
le département

**val**  
**d'oïse**  
le département



## CIRCUIT VTT VEXIN-OUEST

### BOIS DE GALLUIS

Le bois de Galluis vaut le détour... Les vététistes en herbe aimeront ce parcours simple et pittoresque sur lequel ils croiseront deux très belles fermes.

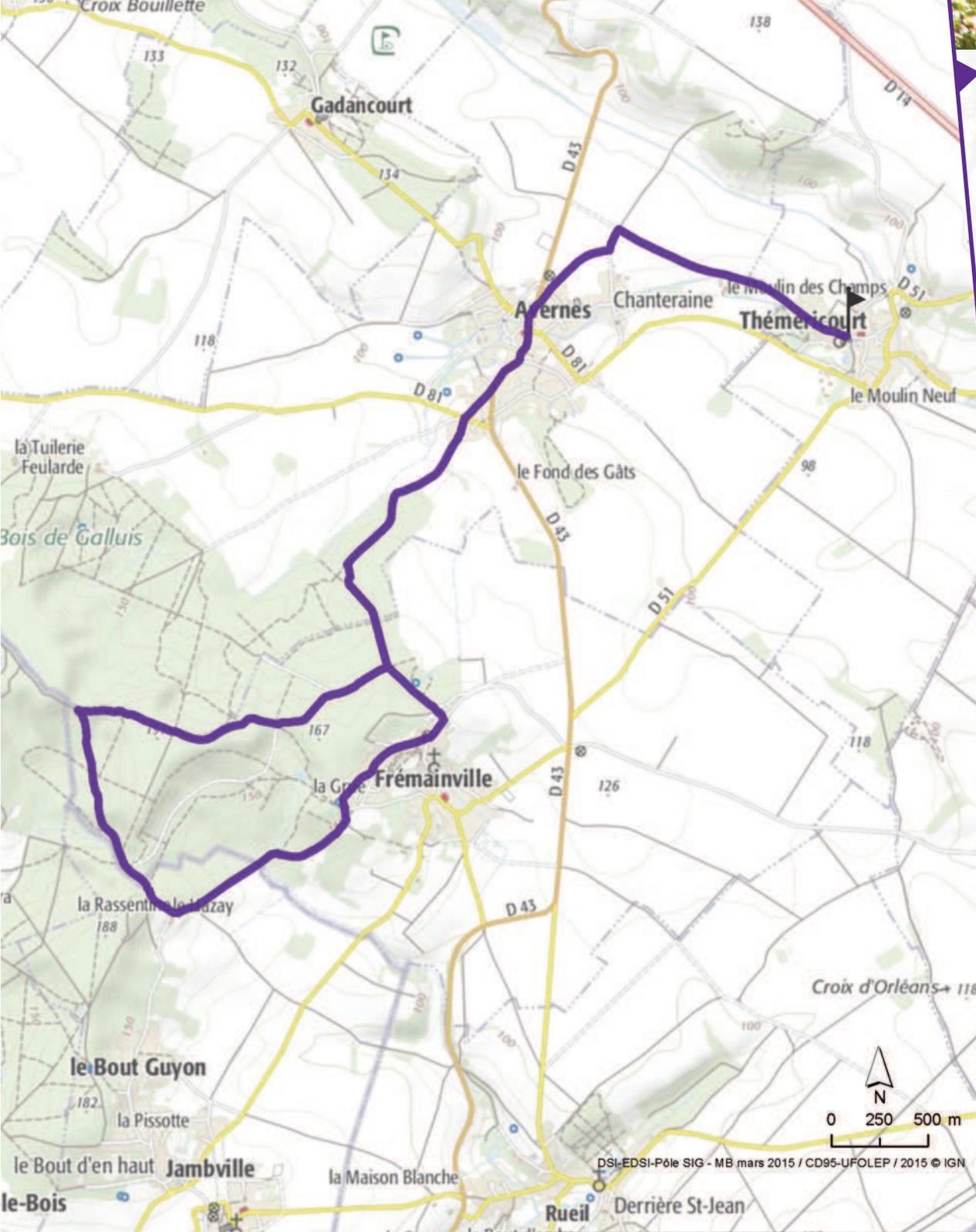


### COMMUNES TRAVERSÉES

Théméricourt  
Frémenville  
Jambville  
Avernes

1h45

14 km



Départ de Théméricourt. De la Maison du Parc, sortir par la porte côté château et prendre la route à gauche (place du Président Chevalier, place St Lô, rue de la Croix Bossière) toujours tout droit. Poursuivre par le chemin. 1ère intersection, prendre chemin à gauche puis 1er chemin à droite. Au bout le chemin se transforme en route, poursuivre. A l'intersection, prendre tout droit (rue du Clos Prigent). Au stop, prendre à gauche et poursuivre toujours tout droit (Grande Rue), traverser le village par cette route (D43) puis avant la sortie du village prendre tout droit (rue des Prés). Au stop, prendre tout droit (rue de la Moque Panier), et avancer tout droit sur un chemin herbeux le long du champ.

A la barrière orange, rentrer dans le bois. Poursuivre dans le bois par un chemin pierreux et sableux qui monte. Au premier Y rester sur le chemin de gauche. Bien rester sur le chemin principal qui incline sur la gauche. En haut de la butte au T prendre à droite. On rentre dans la sapinière. Au Y suivant bien rester sur le chemin de gauche un peu revêtu. Au carrefour des chemins, quitter le chemin principal pour prendre celui de droite, un chemin sableux qui monte. Au carrefour suivant rester sur le chemin principal (balisage jaune). Au prochain carrefour des chemins, sur la droite il y a une borne géodésique bleue. Continuer tout droit sur le chemin principal (balisage jaune). Continuer sur ce chemin sableux. Le chemin descend jusqu'à une barrière métallique. A cette barrière poursuivre ce chemin qui tourne en épingle à cheveux. Au carrefour des chemins continuer tout droit sur le chemin principal (balisage jaune). On passe devant une barrière métallique, continuer sur le chemin tout droit. On passe à nouveau près d'une barrière métallique qu'on laisse sur la gauche, on avance tout droit sur le chemin. On arrive à un embranchement de plusieurs chemins, avec une cabane en béton sur la droite. Prendre le chemin tout droit (balisage jaune). A un nouveau carrefour de routes, rester sur le chemin principal de gauche. On arrive à la ferme du Hazay. Passer devant la ferme du Hazay en restant sur le chemin caillouteux qui incline sur la gauche. Ce chemin se transforme en chemin herbeux. En bas de ce chemin au Y continuer sur le chemin de gauche, en longeant le champ de droite et du bois à gauche. On rentre à nouveau dans un petit bois. Au Y, à la barrière en bois, bien rester sur le chemin de droite. Passer l'intersection, poursuivre tout droit. Au T, rester bien sur le chemin principal de gauche. Avancer jusqu'à la ferme de la Grue, diriger vous vers la droite sur le chemin qui se transforme en route (chemin de la Grue). Toujours tout droit, on longe des habitations. Au T, prendre à gauche la rue du Château. Continuer à descendre cette route en laissant sur la gauche la rue du Trianon. Au prochain T, continuer sur la route de gauche, on laisse à droite la rue du Pavé. On se trouve dans la rue de la Tourelle. Prendre le premier chemin pavé sur la gauche au bâtiment agricole. On arrive à un espace avec des pancartes, on traverse cet espace et on continue tout droit sur le chemin. En poursuivant ce chemin on arrive à une barrière métallique. Tout droit, redescendre ce chemin, et prendre à droite au carrefour des routes, ce chemin descend...on revient sur la route du départ...

Sortir de la forêt par ce chemin (le même qu'à l'aller) puis route de Moque Panier, rue des Prés. Au stop, prendre à gauche (Grande Rue), traverser le village (D43) (mairie, poste). Avant la sortie d'Avernès, prendre petite route sur la droite (rue du Clos Prigent), à l'intersection, prendre tout droit (rue du Clos Prigent) et poursuivre par le chemin. Au bout, prendre à gauche. Au bout (Croix), prendre à droite pour retour au Château de Théméricourt.